Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Учебный центр "БУМЕРАНГ"

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С. Набиева

«17» июля 2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА УЧАЩИХСЯ**

**1. Общие требования охраны труда**

1. Слушатели допускаются к занятиям только при прохождения вводного инструктажа по охране труда.
2. Каждому слушателю необходимо:
* знать место хранения аптечки первой помощи;
* уметь оказать первую помощь;
* уметь правильно действовать при возникновении пожара.
1. Слушателю следует:
* оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
* не принимать пищу на рабочем месте.
1. Занятия слушателей могут сопровождаться наличием следующих опасных и вредных факторов:
* работа на персональных компьютерах – ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;
* работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи;

**2. Требования охраны труда перед началом занятий**

1. Прибыть на занятия заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:
* не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
* не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
* обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
* не приступать к занятиям в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
1. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.
2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светиль­ники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крыш­ками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
3. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостно­сти стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.
4. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20'С.
5. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить преподавателю и до устранения неполадок к занятиям не приступать.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа занятий необходимо делать перерывы.

* 1. Необходимо в течение всего времени занятий содержать в порядке и чистоте рабочее место. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.
	2. Во время занятий запрещается:
* прикасаться к задней панели системного блока компьютера при включенном питании;
* производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
* загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
* допускать захламленность рабочего места;
* допускать попадание влаги на поверхность системного блока компьютера, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
* пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
* очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
* прикасаться одновременно к компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
* наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

1. Немедленно прекратить занятия, отключить компьютер, иное электрооборудование и доложить преподавателю, если:
* обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
* наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
* наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
* чувствуется запах гари и дыма;
1. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.
2. В случае возгорания или пожара немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную бригаду и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.
3. При обнаружении запаха газа в помещении:
* предупредить находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;
* открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;
* сообщить об этом администрации организации, а при необходимости – вызвать работников аварийной газовой службы.
1. При несчастном случае:
* освободить пострадавшего от травмирующего фактора,
* поставить в известность администрацию организации,
* оказать пострадавшему первую доврачебную помощь,
* по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая, если это не приведет к аварии или травмированию других людей,
* при необходимости вызвать бригаду скорой помощи.